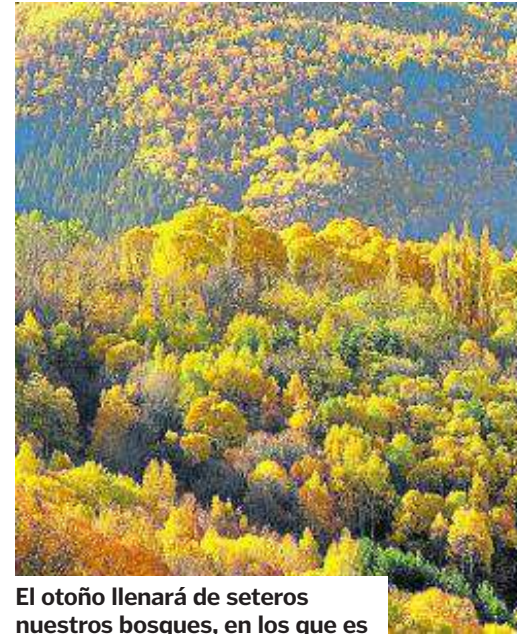


MONTAÑA SEGURA | Los seteros protagonizan cierto número de rescates en la temporada de otoño

No perderse por las setas



La venenosa *Amanita muscaria* es una de las setas más atractivas. PRAMES



El otoño llenará de seteros nuestros bosques, en los que es fácil desorientarse. PRAMES



En el bosque conviene tomar puntos de referencia claros. PRAMES



Con la llegada del otoño proliferan las deseadas setas y hongos en nuestros bosques, y con ellas se incrementan los rescates por extravíos y desorientaciones en la montaña. Este tema, que suele pasar desapercibido, constituye la principal problemática en montaña de muchas zonas en esta época. Está bien 'perdersé' buscando setas, sí... ¡pero no del todo! Vamos a intentar dar algunos consejos para volver al coche con el cesto lleno de setas, pero sanos, salvos y en tiempo.

La temporada otoñal anuncia con su llegada previsible cambios en la meteorología y en el estado de la naturaleza; y también anuncia que diferentes enclaves del monte van a verse frecuentados por seteros. Este colectivo protagoniza cierto número de rescates a lo largo de la temporada; un socorro en montaña

CONSEJOS

BUSCAR CON SEGURIDAD

Para minimizar los riesgos de acabar perdido, hay una serie de consejos y recomendaciones que todo setero (y senderistas o aficionados a la fotografía) debería tener en cuenta a la hora de internarse en estos bosques otoñales:

- No hay que salir solo, hay que intentar ir acompañado y, a ser posible, por gente que conozca bien la zona.
- Dejar dicho a alguien el área que se va a recorrer y el tiempo aproximado que se va a estar por la zona.
- Planificar bien la actividad, realizar una selección previa de los itinerarios (de acuerdo con el conocimiento del terreno y las condiciones físicas de cada uno), y valorar adecuadamente la predicción meteorológica para la fecha elegida.
- Un buen mapa de la zona, actual y con detalle de pistas y caminos, puede ser de gran ayuda. Lo ideal es que sea de escala 1:25.000 o 1:40.000, y aunque se vaya a caminar por fuera de senda, es muy recomendable mantener siempre claras en la mente las referencias de los límites entre los que se van a mover (un barranco, una pista o carretera, una cresta, un cortafuegos...).
- Una pequeña linterna y un silbato pueden resultar de gran ayuda para alertar a los equipos de rescate en caso necesario.

- Hay que llevar siempre el teléfono móvil bien cargado. Además un GPS de tipo senderista, si se dispone y se sabe utilizar también es de gran ayuda (aunque el del móvil también sirve).

- Vestir ropa adecuada, preferiblemente de colores vivos, impermeable y botas de montaña.

- Llevar agua y algo de comida como frutos secos, fruta o chocolate.

- No apurar el tiempo de la actividad. Hay que pensar que es necesario regresar antes de que anochezca.

- Existen algunas aplicaciones gratuitas para móviles que sirven para ayudar a encontrar el punto donde se dejó el vehículo, o donde se inició la recolección. Se pueden instalar alguna de ellas en el móvil. 'Bolets «Setas»', 'My Tracks' o 'Wayo, localizador de personas' son algunas de ellas, y muy fáciles de utilizar.

- Si aun con estas recomendaciones, algo no sale bien y es necesario llamar a los grupos de rescate, hay que intentar enviar las coordenadas de la posición a través del teléfono móvil. De esta manera se agilizará la localización, ahorrando tiempo para el setero y los rescatadores. La aplicación Alpify hace este envío de coordenadas y es gratuita.



que, a veces, es tan complicado o más de resolver como uno en alta montaña.

Sin referencias

Y es que hay un factor fundamental que diferencia a las intervenciones de este tipo: la gente que se extravía no puede dar una localización de dónde se encuentra, porque no sabe dónde está. Buscar setas es equiparable a andar por la niebla. En su afán de buscar aquellos puntos menos frecuentados, con los mejores ejemplares de setas, pierden cualquier punto de referencia y se ven inmersos en un bosque en el que no existen trazas de sendas o caminos y donde todo parece uniforme. Estas búsquedas y rescates suelen cubrirse con partidas de voluntarios locales, pero, además, en muchos casos, requieren la intervención de los grupos de montaña de la Guardia Civil, con perros entrenados para este tipo de búsquedas.

Las principales causas de extravíos durante esta actividad suelen ser los despistes, al ir avanzando por el interior de un bosque cerrado con la mirada agachada y perdiendo la posibilidad de establecer contacto visual con algún punto de referencia (pista, caseta, un valle...); o la falta de un buen conocimiento del terreno, que se da en muchos casos en personas provenientes de comunidades vecinas o cuando el setero no es un habitual de la zona.

Las consecuencias suelen ser de poca gravedad y el rescate termina con la localización de las personas en buen estado, quizás algo cansada, con frío o principio de hipotermia (no hay que olvidar que, a partir de septiembre, las temperaturas mínimas tenderán a bajar cada vez más!), pero sin lesiones. Pero una vez más debemos apelar a la responsabilidad de cada uno para garantizar un día de campo sin necesidad de que los grupos de rescate tengan que trabajar para nosotros.

Hay que disfrutar del monte, de las setas y de los bosques en esta espectacular estación que ahora comienza, pero hay que hacerlo con seguridad.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS



**■ FOTOGRAFÍA
Concurso FAM**

El próximo 2 de octubre finaliza el plazo para la presentación de trabajos al concurso de fotografía de la FAM, siendo este año el tema de la convocatoria 'Hitos y mojones en la montaña'. Los interesados deberán presentar sus fotografías antes de las 20.00 del citado día en la sede de la federación (c/ Albareda, 7; 4º, 4ª, Zaragoza). Las bases completas del concurso se pueden consultar en www.fam.es.

**■ GTA FAM
Intercentros Fedme de alpinismo**

El pasado 13 y 14 de septiembre, se celebró en Gredos el tradicional Encuentro Intercentros Fedme de alpinismo, donde participaron tres integrantes de cada grupo de tecnificación de alpinismo de cada federación autonómica. Desde el Grupo de Tecnificación de Alpinismo de la FAM, Diego Bartolomé e Iker Madoz, acompañados del técnico Manu Córdova, participaron activamente en esta reunión, aportando contenidos e impresiones al resto de participantes. La actividad deportiva consistió en escalar rutas de granito de unos 100 m entre el V+ y el 7c. El GTA convocará en breve pruebas de acceso para el ciclo 2015-16.

**■ BLOQUE
Campeonato de España**

Este próximo sábado, 27 de septiembre, se celebrará el Campeonato de España de Escalada en Bloque en Zaragoza. Este año, la espectacular competición se traslada a la pista Multiusos de Puerto Venecia, que reunirá a los mejores escaladores del país. La organización corre a cargo de la Fedme, Top30 (la empresa asturiana que instalará las estructuras de bloque) y Dock39, siendo Adidas el patrocinador principal de esta y de todas las pruebas de las competiciones nacionales de escalada de este año.

**■ AD MALONDA
Andada La Malondina**

La AD Malonda de Maluenda organiza, para el próximo 28 de septiembre, 'La Malondina', una andada que por zona de frutales, montes y barrancos de la zona llega hasta la localidad de Olivés. Más información: www.admalonda.es.

**■ GAME
Reunión Nacional de Escaladores**

Los próximos 4 y 5 de octubre, se celebrará en la sierra de Gredos la 25ª reunión de escaladores del GAME (Grupo de Alta Montaña Español), que este año cumple su 25ª edición y organiza el RSEA Peñalara. El sábado, tendrá lugar la recepción a las 9.00 en el refugio Elola y se hará entrega de un dossier y un regalo a los participantes, tras lo que se comenzará a escalar en el entorno. Después de la cena habrá una proyección sobre la historia y la actualidad de la escalada en Gredos. El domingo, después de desayunar, se volverá a escalar, cerrándose el encuentro. Información e inscripciones: penalara@penalara.org o www.penalara.org.

**■ GALARDÓN
Tensino de Oro**

El pasado 13 de septiembre, en Sallent de Gállego, se inauguró la sección montañera 'Tensi Montañeros', dentro de la Peña Aragonesa Bal de Tena, a lo que siguió la entrega del galardón de Tensino de Oro a título póstumo a José Ramón Morandeira, que recogió su hijo José. En el acto, al que asistió la familia del recordado médico y montañero, hubo proyección de audiovisuales, con sus expediciones y labores de asistencia al mundo sherpa. También participaron amigos y compañeros, contando experiencias que vivieron con él. Asimismo, se quiso recordar al alpinista de Tramacastilla de Tena, Óscar Pérez Latorre, fallecido en el descenso del Latok II en 2009. La peña agradece a los ediles, representantes de la DPH y de los Greim y público en general su asistencia.

*La primera cuota incluye un pago inicial en función del tipo de plan seleccionado y de la fecha de adquisición.